

## **Touch for Health I Kurs**

### **Kinesiologie – Grundlagenkurs Tfh I**

**Tfh I** ist der ideale Einsteigerkurs für viele weitere Kinesiologiekurse. Der Kursinhalt eignet sich für die unmittelbare Anwendung im Alltag für Familie und Freunde.

**Kursziel:** dieser Kurs bringt die Energie im Körper in Schwung und bewirkt Dynamik, ein gutes Lebensgefühl und ganzheitliche Erholung  
**Kursinhalt:** Erlernen des Muskeltest, balancieren der 14 Organfunktionskreise, neurolymphatische Massagepunkte, neurovaskuläre Kontaktpunkte, Meridiane, Ursprung/Ansatz der Muskeln, Stressabbau, Augen - Ohren aktivieren, Schmerzreduktion, Narben entstören, Wirkung der Lebensmittel, Dehydration, Anschaltübungen u.a.

**Anmeldungen:** Auf Anfrage ab 4 Personen

**Voraussetzung:** keine  
**Kosten:** je Kurs CHF 475.-  
**Unterlagen:** Manual wird im Kurs abgegeben  
**Zertifikat:** Zertifikat des International Kinesiology College IKC  
**Ort:** Schützengasse 9, 2540 Grenchen  
**Kursdauer:** 2 ½ Tage

### **Siehe allgemeine Kursbestimmung**

Käthi Hofer  
KomplementärTherapeutin  
mit Branchenzertifikat OdA KT  
Methode Kinesiologie  
Tfh Touch for Health Instruktor  
BG Braun Gym Teacher  
Schützengasse 9  
2540 Grenchen  
Tel.: 032 653 74 09 oder [kh@kinesiologie-hofer.ch](mailto:kh@kinesiologie-hofer.ch)

## **Brain Gym I Kurs**

Aufgrund von Erkenntnissen aus der Gehirnforschung hat der Erziehungswissenschaftler Dr. Paul Dennison eine Methode entwickelt, welche es erlaubt, mit Hilfe von gezielten Übungen und Techniken das Gesamthirn zu aktivieren. Brain Gym beinhaltet eine Reihe von lebendigen, lustigen und belebenden Übungen. Diese Übungen sind wirkungsvoll als Vorbereitung zum Lernen.

### **Brain Gym I**

**Kursziel:** Aktivieren der Zusammenarbeit der beiden Gehirnhälften, freudvoll lernen, das eigene Potential für die Herausforderung des Lebens nutzen, Talente ausschöpfen, Übungen zur Selbsthilfe.

**Kursinhalt:** Konzentration fördern, gezielte Übungen fürs Leben, anschalten der Sinne (Augen, Ohren), Koordination optimieren, die natürlichen Lernschritte kennen lernen, den kinesiologischen Muskeltest üben, Brain Gym – Übungen anwenden.

**Anmeldungen:** Auf Anfrage ab 4 Personen Voraussetzung:

<b>Voraussetzung:</b>	keine
<b>Kosten:</b>	je Kurs CHF 380.-
<b>Unterlagen:</b>	Manual wird im Kurs abgegeben
<b>Zertifikat:</b>	Zertifikat der Educational Kinesiology, Kalifornien
<b>Ort:</b>	Schützengasse 9, 2540 Grenchen
<b>Dauer:</b>	2 Tage

### **Siehe allgemeine Kursbestimmungen**

Käthi Hofer  
KomplementärTherapeutin  
mit Branchenzertifikat OdA KT  
Methode Kinesiologie  
Brain Gym Teacher  
Touch for Health Instructor  
Schützengasse 9  
2540 Grenchen  
Tel.: 032 653 74 09 oder kh@kinesiologie-hofer.ch

## **Allgemeine Kursbestimmungen**

### **Annullierung**

Eine Kursabmeldung kann durch den TeilnehmerIn vor Kursbeginn schriftlich eingereicht werden. Eine Abmeldung bis 4 Wochen vor Kursbeginn ist kostenlos. Bei Abmeldung zwischen der bis zur 2. Woche vor Kursbeginn oder kurzfristiger Abmeldung mit ärztlichem Zeugnis benötige ich eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.- zu verrechnen. Bei späterer Abmeldung ohne ärztliches Zeugnis werden die halben Kurskosten in Rechnung gestellt. Bei Nichterscheinen (ohne ärztliches Zeugnis) ist der ganze Kursbetrag fällig.

### **Vertragsabschluss**

Der Vertrag zwischen Ihnen als KursteilnehmerInnen und mir kommt mit der Zuteilung eines Kursplatzes zustande. Diese Kursbestätigung erhalten Sie schriftlich.

### **Kurskosten**

Die Kurskosten richten sich nach den aktuellen Kursprogramm und sind gemäss Zahlungsziel, das Sie mit der schriftlichen Bestätigung erhalten, innert der angegebenen Frist zu begleichen. Bei Nichteinhaltung der Zahlungsfrist erbete ich eine entsprechende Mitteilung.

### **Kurszeiten**

Ganztägige Kurse beinhalten eine Arbeitszeit von 6 – 7 Stunden.

### **Absenzen**

Zeitweise Abwesenheit während des Kurses ergibt keinen Anspruch auf Reduktion.

### **Annehmlichkeiten**

Für den Kurs Bequeme Kleidung, Hausschuhe oder Socken, Schreibmaterial mitbringen.

### **Haftung**

Alle Kurse können wirkungsvolle Selbsterfahrung sein, welche psychische Belastbarkeit und Eigen – Verantwortung voraussetzt. Für auftretende Schwierigkeiten wird keine Haftung übernommen.

### **Änderungen**

Bitte achten Sie darauf, dass die Angaben der Anerkennungsstellen der Versicherungen ändern und keine Verantwortung übernommen wird. Lesen Sie jeweils auf der Homepage der betreffenden Institution die aktuell gültigen Erfordernisse für die Anerkennung nach.

### **Anmeldung**

Anmeldungen für die Kurse telefonisch oder schriftlich einreichen.

Käthi Hofer  
KomplementärTherapeutin  
mit Branchenzertifikat OdA KT  
Methode Kinesiologie  
Touch for Health Instructor  
Brain Gym Teacher  
Schützengasse 9  
2540 Grenchen  
Tel. 032 653 74 09 oder kh@kinesiologie-hofer.ch